

ARJ in NAGANO 2018

技術認定について

ARJ in Nagano 2018は国内初の国際シリーズ戦として行われます。そのためレース内容も競技規則においても国際的な大会と同等レベルにしてあります。

3日間ノーストップの規模であり、各種目の要求技術レベルも高いものとなっています。自然相手の競技であるため主催者の管理の及ばない状況も多く、参加者自身の安全管理能力が高く求められます。

そのため、ARJ in Nagano 2018の出場条件として、ラフティングと懸垂下降のスキルチェックを事前に行ないます。スキルチェックは6月13日（水）に大会会場にて行いますが、別途技術認定書を提出していただくことで6月13日（水）のテストを免除することにしました。この2種目については生命の危険に関わる可能性もあり、技術認定書の提出により参加者の技量チェックをより現実的に行なうことを目的としています。

別紙の技術認定書のチェック項目を参考にしてトレーニングに励まれることを期待しています。

ラフティングの技術認定について

- 1) **4月15日(日)**に**ラフティングの講習会と認定会**を群馬県みなかみ町で行います。
- 2) イーストウインド・プロダクションが講習&認定会を請け負います。希望者はイーストウインド・プロダクションにお問い合わせ下さい。上記以外の日程は別途相談を受けさせていただきます。（<http://www.east-wind.jp/>）

懸垂下降の技術認定について

- 1) **4月22日(日)**に**懸垂下降の講習会と認定会**を群馬県みなかみ町で行ないます。
- 2) イーストウインド・プロダクションが講習&認定会を請け負います。希望者はイーストウインド・プロダクションにお問い合わせ下さい。上記以外の日程は別途相談を受けさせていただきます。（<http://www.east-wind.jp/>）

ARJ in Nagano大会実行委員長：田中正人

技術認定担当：イーストウインド・プロダクション

〒379-1611群馬県利根郡みなかみ町鹿野沢637, M-302

TEL&FAX：0278-72-9292 E-MAIL：info@east-wind.jp

この用紙は本大会出場の必要書類となっています。各自プリントアウトして認定者のサインをもらい、2018年6月13日までに主催者に提出して下さい。

ARJ in Nagano 2018

ラフティング技術認定書

参加者氏名

チーム名

認定日 年 月 日()

認定者

認定者所属

認定場所

項目	チェック	備考欄（認定者として気になることがあれば記入して下さい）
フォワードストローク、リバースストローク、スweepストロークなどの基本的な漕ぎ方ができる。		
ボートをまっすぐ進めるラダー操作ができる。		
転覆した場合、自分でボートを起こし直し、再乗艇ができる。		
リバースイミング（ディフェンシブスイム、アグレッシブスイム、リバークロッシング）ができる。		
スローバグレスキューができる（距離10mで2m幅の目標に投げることができる）		

認定者サイン：

この用紙は本大会出場の必要書類となっています。各自プリントアウトして認定者のサインをもらい、2018年6月13日までに主催者に提出して下さい。

ARJ in Nagano 2018

懸垂下降技術認定書

参加者氏名

チーム名

認定日 年 月 日()

認定者

認定者所属

認定場所

項目	チェック	備考欄（認定者として気になることがあれば記入して下さい）
クライミングハーネスを正しく速やかに装着することができる。		
危険地帯通過用の固定ロープを安全に速やかに通過できる。		
懸垂下降の準備手順（セルフブレイ、下降器のセット）を正しく速やかにできる。		
懸垂下降をあらゆる条件下（多様な傾斜壁、空中懸垂、高低差50m以上など）で安全に速やかに行なうことができる。		
スタック（下降器に何かを噛み込みだりして自己解除できなくなること）予防に留意できる。		

認定者サイン：